

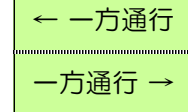
湯かっこ プールレーンご案内

2025年7月 改定



フリーレーン

ご自由にご遊泳いただけるレーンですが、右側通行となります。



一方通行（片道）にてご遊泳ください。泳がれる方のコースです。

ウォーキングコース

水中ウォーキング専用コースです。右側通行となります。

【温水プールご利用案内】

- ・医師に水泳、運動を禁止されている方はご利用いただけません。
- ・スイムキャップは必ず着用ください。
- ・お化粧は落とし、シャワーを浴びてからご利用ください。
- ・貴金属類（眼鏡・ピアス・ネックレス時計等）は外してください。
- ・子供用浮き袋以外の水泳補助具のご利用はいただけません。
- ・安全管理を最優先です。監視員の指示に従ってください。
- ・毎時55分～0分は安全管理上休憩時間とし、ご退水いただきます。

月		火					水					木					金					土					日				
10:00	休館日	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
11:00																															
12:00																															
13:00																															
14:00																															
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															
21:00																															
22:00																															

※ 5コースは、レッスン時間外は「ウォーキングコース」となります。イベント等で予告なく変更になる場合もございます。